

Ha Tha - YOGA & HEALING FESTIVAL

presented by shakti yoga shala Franken ONLINE via WONDER

12. + 13. November 2022 10:00 - 15:00



Tabea Cacaofrau

Gemeinsam trinken wir die Medizinpflanze Cacao und verbinden uns mit der tiefsten Essenz in unserem Herzen. Bei den Mayas heißt sie IX-Cacao, was den urweiblichen, liebevollen und mütterlichen Pflanzenspirit bewusster macht. IX bedeutet Frau. Cacao ist die Medizin des Herzens, der Fülle, des Wandels und der Liebe. Sie hat eine belebende, energetisierende und reinigende Wirkung. Ebenso wird es einen Gebärmutter Talk mit mir geben, um die Weisheitslehren über dieses heilige Organ mit euch zu teilen. Die Weisheit um die Gebärmutter hat die Kraft, die Welt zu verändern und zu heilen.

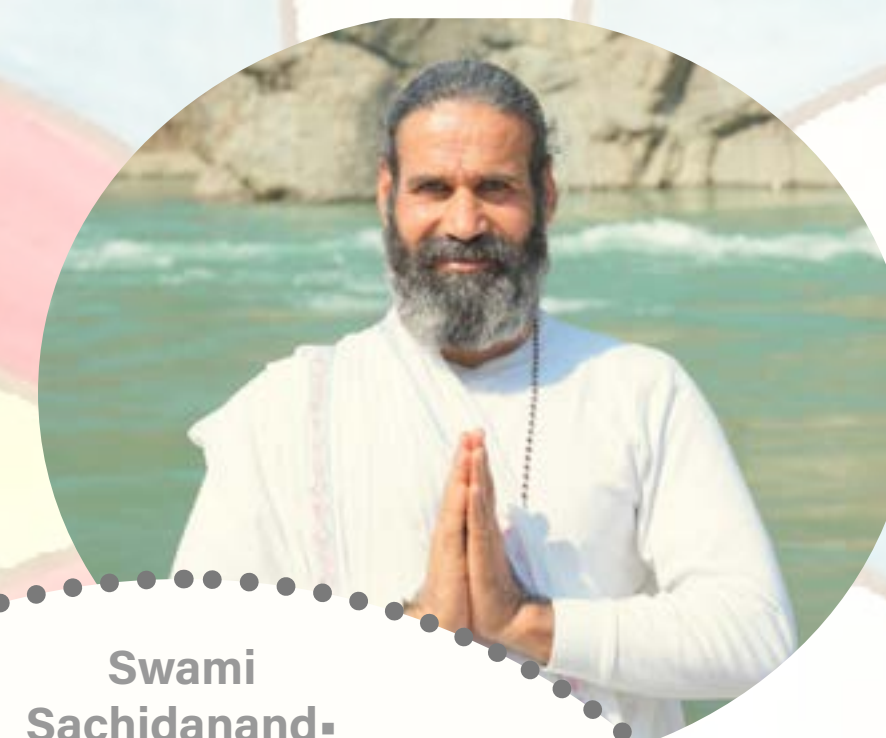
Ich freue mich auf Dich!
Instagram: [tabeacacaofrau](#)



Melanie - Weibliches Prinzip

Das Weibliche Prinzip unterscheidet sich stark vom rational dominierenden Männlichen Prinzip. Melanie ist über 4 Jahre in die Essenz der weiblichen Urkraft abgetaucht, hat sich weitergebildet und ist nun hier um dich als Begleiterin auf deinem individuellen Weg zu stärken. Du darfst es in deinem Körper, deinem Geist und deiner Seele erspüren. Du darfst es ganzheitlich verstehen lernen. Melanie ist Yogalehrerin, wohnt im Appenzellerland in der Schweiz und studiert Psychologie an der Fernuni IU.

www.shantishanti.ch
SHANT SHANTI (Podcast)
anjaly.com (Yogakleider)



Swami Sachidanand- YOGA KNOWLEDGE HEALTHY EMOTIONS

Emotions are Energy in Motion. Our feelings are the awareness in our minds of that energy. However, we often suppress our emotions and repeat the same habits over and over again. In this practice, you will learn how to bring awareness to a range of emotions and how they affect the physical body.

HEALTHY MIND

The fascinating topic of how our mental attitude affects our physical body will be discussed. This theory will then be interwoven with practice to provide a whole mind workout.

Swami Sachidanand, born in Chandigarh, North India embarked on his spiritual journey at a young age, spending much of his childhood in meditation.

This class will be in english available only.
Student of yoga since childhood
Post-graduation in Yoga Philosophy
500 Hour E-RYT with Yoga Alliance
<https://www.artdvine.com/>



Wesley - Kommunikation

Ich bin Wesley und ich bin Licht und Liebe - genau wie Du!
Meine Herzensaufgabe ist es, die Menschheit zusammen zu führen - mit viel Licht und Liebe.

Um dies zu ermöglichen, dürfen wir unsere alten Kommunikationsmuster hinterfragen und neues erlernen. Sodass sich jeder gesehen und verstanden fühlt und auf das wir dazu beitragen das wir alle und die nächsten Generationen die Zukunft liebevoll und gewaltfrei gestalten.

Wesleymatthysen1@live.co.uk

Laura - Zykluscoachin

Laura ist Yoga- und Schreibtherapeutin und hat es sich als Zykluscoachin zur Mission gemacht, den menstruellen Zyklus als Rhythmusgeberin und Kompass in die Sichtbarkeit zu führen und dadurch die weibliche, rhythmische Natur sanft in den Alltag zu (re-)integrieren. Die weibliche Wandelbarkeit ist unsere magische Super-Power!

www.yonimond.de
[@yonimond.leipzig](#) FB
[@yonimondyoga](#) Instagram



Dayal Charan Kaur - kundalini yoga

Auf dem Yogaweg seit 33 Jahren - immer Yoga Studentin und dankbare Lehrerin. Ernährungsberatung kam zum Yoga dazu - da die Ganzheitlichkeit für mich ein großes Anliegen ist und meine Erfahrungen der Heilung auf allen Ebenen mit DIR zu teilen - wenn du dich gerufen fühlst.

-SAT NAM-

- Masha - Dayal Charan Kaur - founder shakti yoga shala founder ha tha yoga & healing online festival <https://shaktiyogashala.info/> <https://meingesunderkoerper.info/> insta: shakti yoga shala franken mein gesunder koerper



Christian - Männerkreis(e)

Im ersten Termin gibt es zunächst Raum zum Austausch - ganz unter Männern. Was beschäftigt dich gerade im Kontext Mann-Sein? Was bedeutet für dich Mann-Sein? Wie unterscheidet sich für dich Vaterliebe von Mutterliebe? Wir werden uns auch Raum zum Fühlen gönnen: wie fühlt sich deine Beziehung zu diesen genannten Feldern an? Im zweiten Termin werden wir uns noch weiter nach innen begeben in unser Unterbewusstsein. Unserem inneren Vater der Kindheit begegnen und uns von Blockaden der Vaterliebe frei machen, um diese noch mehr zu empfangen. Beide Termine werden umrahmt von Anfangs- und Schlusskreis.

Christian Burgmayr ist seit 12 Jahren spiritueller Diplom-Psychologe, energetischer Heiler und ganzheitlicher Coach in eigener Praxis in Bamberg.

www.bewusstseins.info



Moni - chakra yoga

Durch viele Fortbildungen im Chakra-Yoga, in Pranayama und Energetic-Healing und in der Meditation, fließen immer wieder neue Elemente in meinen Unterricht ein und ich freue mich meine Erfahrungen weiterzugeben, zu teilen und Menschen zu unterstützen ihr Leben mit Yoga und Energiearbeit noch schöner, entspannter und freudvoller zu gestalten.

www.move-and-relax.at



NELE

... ist Yogalehrerin mit Herz, Kakao Priestess und leidenschaftliche Mantra Sängerin. Ihre Stimme ist ihr Kanal und damit öffnet sie die Herzen. Mit 20 absolvierte sie ihre Yogaausbildung in Indien und entdeckte dabei auch die Mantramusik für sich. Ihre Band „Pacha Mantra“. Dieses Jahr erschien auch ihr erstes Mantra Album „Open Up“.

www.nelezeeh.de
instagram @nele.zeeh @pachamantra



Shiva - Chakra Healing

Introduction Chakra and their connections and action to our daily routine life. How they impact when your energy is in align or blocked. Karmik energy and DNA pattern hold up mind set and believe system. Mudra meditations - Diagnostic Energy blueprint. I am going to explain about the chakras - the connections in our life, how they impact, when we are open or if we are confronted with blockages. How to heal yourself with and how to connect to crystal energy. We will perform a Mudra Meditation for balancing the energies.

insta **happy happy shiva**
FB **shanti world**

This class will be in english available only.



Nicole - kundalini yoga
„Meine Vision ist es, dich wieder mehr in Einklang mit dir selbst und in Verbindung mit der Natur zu bringen. Durch Yoga kannst du mehr Freude und Leichtigkeit in dein Leben integrieren und dir deiner schöpferischen Kraft bewusst werden.“

<https://bewegung-und-bewusstsein.de/>



Anne Boos- Sacred Sound
Anne Boos geht den Weg der Spiritualität und verbindet sich durch ihre Stimme intuitiv mit den Welten der Kristallklingenschalen (von Crystal Sounds und Sound Galaxies). Sie lädt dich ein, ins Fühlen zu kommen und loszulassen. Du erfährst im Klangspace, wie schnell sich die Harmonie einstellt, wenn alles in göttlicher Ordnung schwingt – es ist ein bisschen wie unter Wasser zu schweben, während das Licht durch die Oberfläche schimmert.

Instagram: feels like annie



Julia - healing
Julia Kellner ist Pferdefrau, Mindset-Coach und CoRe Teacher. In ihren Conscious Reading Ausbildungen und Workshops (z.B. Tierkommunikation) hilft sie Menschen ihre Hellsinne zu reaktivieren und sich wieder aktiv mit dem morphischen Feld zu verbinden. In ihren Coachings und Mentorings sind Lesungen aus dem morphischen Feld ein fester Bestandteil.

www.juliakellner.com

Natalie - Mantra Music
Natalie ist Mantra Sängerin und Yogalehrerin. Sie verbindet in ihren Yin-Yoga Stunden ihre Stimme mit wunderbaren Klängen und lässt so jede Yoga-Stunde zu einem ganz besonderen Erlebnis werden. Sie liebt es Menschen die heilende Wirkung von Mantras in ihren Konzerten näher zu bringen.

www.nataliebuchen.de
Instagram: yogabuchen
Youtube: yogabuchen



Dr. Vishnu - AYURVEDA

Ayurveda the way of living with the nature: Understanding the fundamentals of ayurveda living style for a common man ,put this knowledge in your lifestyle to prevent and cure the disease or the imbalance with in you. Dr. Vishnu holds a Bachelor's of Ayurvedic Science and Surgery from Rajeev Gandhi University in Bangalore, South India. He is specialised in the treatment of neurological, rheumatic and bone degenerative diseases. After receiving the Bachelor's degree, he pursued a Master's degree in Panchakarma. He examines thousands of patients every month at the Sivananda Ashram from all around the world.

Dr P.R. Vishnu, BAMS, MD is director of the Sivananda Institute of Health at the Sivananda Dhanwantari Ashram, Kerala, South India

Phone: +91-97478-35091

Email: dr.vishnu101@gmail.com

This class will be in english available only.

